



## **CELEBRA LA CUARESMA 2023 CON TU COMUNIDAD PARROQUIAL**

### **Miércoles de Ceniza, Misa 22 de febrero**

09:30 am.

7:00 pm. (Preside el obispo Shlesinger)

### **Jueves, 23 de febrero**

Reflexión de Cuaresma dada por el Obispo Shlesinger durante el Devocional de 40 Horas a las 6:00 p.m.

Servicio de Penitencia a las 6:30 p.m.

### **Viernes, 24 de febrero**

Cena de Vísperas a las 5:30 p.m. - 6:45 p.m.

Vísperas 7:00 p.m.

### **Oportunidades adicionales para orar y celebrar la Reconciliación**

#### **Adoración Eucarística**

Viernes, 10:00 am - 1:00 pm

Miércoles, 6:30 p.m. - 7:30 pm.

#### **Reconciliación, (Además del horario habitual de los sábados)**

Viernes, 10:00 a.m - 11:00 a.m

Miércoles, 6:30 p.m. - 7:00 p.m.

**Laudes** (Liturgia de las Horas) Todos los días de la semana, 8:45 a.m.

**Rosario** todos los días de la semana, 9:00 a.m.

**Estaciones de la Cruz** Viernes, 6:00 p.m.

#### **Eventos sociales**

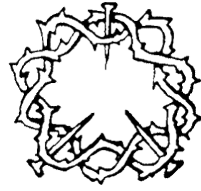
##### **Cenas de Cuaresma**

Viernes, Inmediatamente después de las Estaciones de la Cruz.

#### **Eventos de Caridad**

Donación de artículos de tocador (o efectivo) a través de Mary's Helping Hands semanalmente

En colaboración con el Men's Group en proyectos comunitarios



# Reglamento de Cuaresma

## DÍAS DE AYUNO Y ABSTINENCIA

MIÉRCOLES DE CENIZA, 22 DE FEBRERO

VIERNES SANTO 7 DE ABRIL

## DÍAS DE ABSTINENCIA

TODOS LOS VIERNES DE CUARESMA

## REGLAS DE AYUNO

Todas las personas de 18 a 59 años tienen la obligación de ayunar el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo. En un día de ayuno, se permite una comida completa. Se pueden tomar otras dos comidas, suficientes para mantener la fuerza, según las necesidades de cada uno, pero juntas no deben equivocar a otra comida completa. No se permite comer entre comidas, pero sí se permiten líquidos, incluyendo la leche y los jugos.

Tenga en cuenta que cuando la salud o la capacidad para trabajar se ven gravemente afectadas, la ley no lo obliga. En caso de alguna duda sobre el ayuno y la abstinencia, consulte al P. Tri.

## REGLAS DE ABSTINENCIA

todas las personas que hayan cumplido los 14 años de edad tienen la obligación de abstenerse de comer. La abstinencia requiere que uno se abstenga de comer carne. Se considera carne la carne y los órganos de mamíferos y aves. Los teólogos morales han considerado tradicionalmente que esto también prohíbe las sopas o salsas hechas con ellos. Se permiten especies de pescado, anfibios, reptiles y mariscos de agua salada y dulce, así como productos de origen animal como la margarina y la gelatina que no tienen sabor a carne.

Este año, el Día de San Patricio cae el viernes 17 de marzo de 2023. Esta fiesta en particular se celebra de manera significativa en muchas formas en toda la Arquidiócesis de Atlanta. Por la presente se otorga una dispensa a todos los católicos de la Arquidiócesis de Atlanta de la Disciplina de Abstinencia el 17 de marzo de 2023.

## RECOMENDACIONES PARA OBSERVAR LA CUARESMA

La Cuaresma debe ser un tiempo de abnegación y penitencia, preparando el camino para el bautismo o para la renovación del bautismo en Pascua. Además de hacer lo que la Iglesia exige, cada persona debe realizar voluntariamente otros actos de penitencia. A continuación, algunas sugerencias:

Participación diaria en la Misa, Rezo diario del Rosario, Participación en las Estaciones de la Cruz, Ayuno por lo menos una vez por semana, Servicio personal a los ancianos o enfermos.